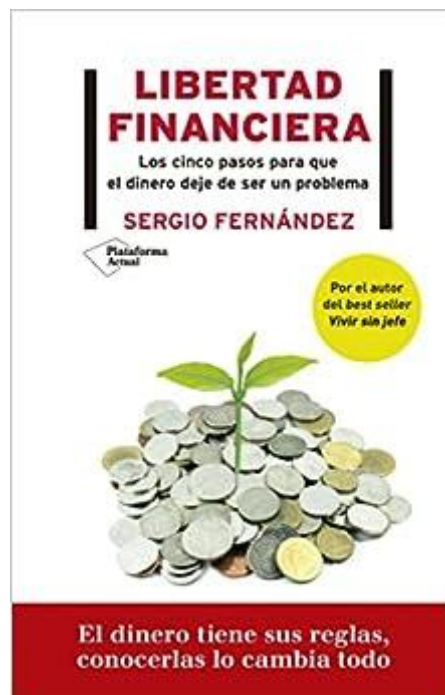


Glimmers di



## Libertà Finanziaria:

I cinque passi per far sì che il denaro non sia più un problema

Fernandez, S. (2019)

---

Ciao,

sono Marco e ti ringrazio per aver scaricato la **Glimmer** di "Libertà Finanziaria" di S. Fernandez, imprenditore e fondatore dell'accademia "Pensamiento Positivo" dove aiuta giovani imprenditori a trovare la loro strada.

Autore di svariati Bestseller in Spagna, in questo libro ci accompagna attraverso i passi fondamentali per raggiungere la libertà finanziaria.

Questo riassunto cerca di raccogliere i punti chiave del libro attraverso le parole dell'autore.

Buona lettura!

---

## PARTE 1. PRIMERO LO PRIMERO

Quando pensiamo ai soldi andiamo incontro a un problema: non riusciamo a pensare. L'emozione invade tutto. Per questo è più facile prendere decisioni sbagliate quando sei emozionato. Molte persone capiscono che c'è qualcosa di sbagliato nella loro relazione con i soldi, ma faticano a comprendere che cosa.

*"Il sordo crede che quelli che ballano siano pazzi"*  
[J. Bucay]

### 2. Il Denaro è un acceleratore

Il denaro è un acceleratore perché permette che i tuoi desideri si realizzino prima. Ma fai attenzione: lo scopo della vita non è fare soldi, ma donare amore e conoscenza. Questo è un concetto importante e difficile da capire. Lo scopo del tuo lavoro e della tua vita deve essere quello di essere utile agli altri, di generare un valore unico che solo tu sei in grado di donare. Se riuscirai a dedicarti con passione al tuo scopo, i soldi saranno la naturale conseguenza.

**Ricorda: I problemi di denaro non si risolvono con i soldi, ma con nuove idee.**

---

#### Risorse per capire come si crea il denaro

- Documentario "Zeitgeist 2" su Netflix
- Libro "[Padre Ricco Padre Povero](#)" di R. Kiyosaki
- Documentario "The Hidden Secrets of Money" su YouTube

---

### 3. Miti sul Denaro

I soldi, se generati apportando valore ad altre persone, sono una forma di energia potentissima. Spenderli e farli circolare arricchiscono tutto il nostro sistema societario. Immagina di comprare la frutta o il pane nel negozio sotto casa: oltre a sviluppare l'economia locale alimenti anche i sogni e gli sforzi delle famiglie dei piccoli commercianti di quartiere.

**Ricorda: essere ricco significa poter scegliere liberamente cosa fare del nostro tempo e insieme a chi vogliamo trascorrerlo.**

Possedere cose e godersene non vuol dire necessariamente la stessa cosa.  
*Es.* Puoi fare le vacanze in barca ma non avere la "tua" barca.  
Oppure potresti girare in Ferrari ma non avere una "tua" Ferrari.

La nuova idea della ricchezza si avvicina più a una persona che può aver accesso allo stile di vita che desidera indipendentemente dal fatto che i beni materiali che desidera siano a suo nome o no.

Questo è un aspetto fondamentale per l'autore.

**Concentrati nel tenere Fonti di Ingresso.** Queste sì che le vuoi a tuo nome.

**Affitta le Fonti di Spesa.** Se vuoi diventare finanziariamente indipendente, evita di fare debiti.

La tua vita cambierà quando avrai capito questo.

**Compra Fonti di Ingresso e affitta le Fonti di Spesa.**

L'idea fondamentale da comprendere è imparare a godere delle cose invece che possedere più cose. Ovviamente la società ci ha istruito in un altro modo.

Curiosamente, quelli che affermano che il denaro non è importante sono quelli che lavorano di più per conseguirlo.

Il pacchetto composto da « Laurea + Lavoro Stabile + Mutuo + Hobby nel tempo libero + Pensione pagata dallo Stato » è una formula scaduta la cui efficacia è già stata dimostrata.

#### **4. Due mondi differenti**

Tieni lontani i desideri fini a se stessi, quelli senza impegno, perché serviranno solo a indebolire il tuo spirito e la tua autostima.

Es: completare

Sognare qualcosa e non fare nulla per ottenerlo ti indebolirà.

Sognare qualcosa e inseguirlo con impegno e costanza ti renderà più forte.

Il tuo tempo è la risorsa più limitata e preziosa che hai a disposizione, impara a proteggerlo.

### **PARTE 2. TRASFORMATI NELLA TUA VERSIONE MIGLIORE**

La radice dei problemi nella vita è l'ignoranza.

Spesso tendiamo a dare le colpe del nostro insuccesso agli altri, altre volte a Dio, alla Sfortuna, al Destino o come volete chiamarlo. Altre volte è la stessa vita che fa schifo.

A volte sembra che tutto il mondo sia contro di te.

Pensiamo sempre che ci sia qualcosa di sbagliato fuori, e non accettiamo l'idea che lo sbaglio potremmo commetterlo noi.

Quello che vedi nella realtà è solo un riflesso fedele di quello che sei. Arrabbiarti con la realtà è tanto utile quanto arrabbiarsi con uno specchio.

Probabilmente il lavoro più importante della vita non è cambiare gli altri o cambiare il mondo, ma convertirsi nella migliore versione di se stessi.

#### **5. Il talento come fonte di abbondanza**

*«Tutti quelli che sono infelici lo sono perché cercano la propria felicità.  
Tutti quelli che sono felici lo sono perché cercano la felicità degli altri».*

[Shantideva]

L'obiettivo di qualsiasi forma di vita è lo sviluppo, e tutto quello che possiede vita tiene il diritto inalienabile di esprimersi al meglio delle proprie possibilità.  
Fare meno del necessario non rende il giusto onore alla vita.

## **6. Quattro Emozioni che ti Allontanano dal Denaro**

Immagina di essere un tifoso che ama la propria squadra. Ti emoziona vedere come giocano e migliorano ad ogni partita. Sai che a volte si può vincere o perdere, e che il risultato sarà la conseguenza di come hanno giocato le due squadre. Giusto o sbagliato che sia.  
Adesso immagina che la tua squadra vinca sempre. Tutte le partite di qualsiasi torneo o campionato. Saresti sicuro di provare le stesse emozioni vedendo giocare la tua squadra?  
Ciò che rende la vita appassionante è la possibilità di prendere la giusta decisione (o no) in tutte le partite, in tutti i momenti.

### **1. Paura**

La paura è la forza opposta all'amore. Hai paura quando sei insicuro.  
Quando non hai studiato per l'esame o non ti sei preparato per quella presentazione.  
Quando hai tutto pronto e chiaro senti fiducia e amore.

I nostri risultati economici dipendono da quale delle due forze stai usando in quel momento.

Per ridurre la paura di prendere decisioni sbagliate, l'autore suggerisce un metodo chiamato:

#### **L'osservatore osservato**

Prova ad osservarti da fuori, come se fossimo al cinema e sullo schermo venisse proiettata la tua vita. Quel distacco ti aiuterà a decidere più chiaramente cosa fare.

### **2. Invidia**

L'invidia ha molte facce non sempre facili da scoprire. Una chiave per sapere se provi invidia è sapere se ti rende felice che gli altri abbiano successo.

### **3. Critica**

Come abbiamo visto in precedenza, quello che criticiamo negli altri spesso ci racconta qualcosa di noi, qualcosa che non siamo riusciti ancora a risolvere nella nostra vita.  
In altre parole: quello che critichi negli altri molto spesso è quello di cui avresti bisogno per migliorare.  
Quando giudichi gli altri in realtà non è di loro che stai parlando, ma di te stesso.  
Invece di criticare gli altri, impara ad accettarli.

### **4. Rancore**

A volte noi esseri umani decidiamo di portare con noi pesanti fardelli del passato senza un reale motivo apparente, se non quello di provare piacere.

Un po' come Obelix che trascina in giro il suo enorme sasso senza motivo, solo per il fatto che lo rendeva felice.

Perdonare ti farà ricco. È essenziale che interiorizzi questa idea.

Perdonare, e in special modo i genitori, è un requisito fondamentale per godere di abbondanza economica. Simbolicamente, i genitori sono la vita.

Quando non sei in pace con i tuoi genitori, non sei in pace con la vita.

Lasciar andare il passato migliorerà le tue finanze.

Non importa se avevi ragione o no, perché è già passato.

Amore + ammirazione + Accettarsi + Perdonare = Abbondanza Economica

## 7. Le Quattro Aree Chiave: Fisica, Emozionale, Intellettuale e Spirituale

Le aree fondamentali sono quattro: quella Fisica, quella Emozionale, quella Intellettuale e la Spirituale. Imparare a trovare il giusto equilibrio è l'esercizio di una vita.

Senza idee nuove e senza conoscenza non è possibile migliorare le proprie finanze.

Ogni persona è dotata di uno specifico talento, e non esistono talenti migliori o peggiori. Esistono solo talenti usati e talenti sprecati.

Se ti ripeti costantemente le giuste parole, queste ti aiuteranno a costruire la realtà.

Ogni giorno è come una vita in miniatura. Abituarti a porre un obiettivo chiaro ogni mattina ti aiuterà a vivere la giornata con la giusta concentrazione.

Gli obiettivi possono coincidere con tre aspetti essenziali della vita: professionale, personale e sociale

**L'obiettivo professionale** richiede mettere il tuo talento in un progetto che ti permetta di lavorare.

**L'obiettivo personale** riguarda il benessere fisico, intellettuale, emozionale o spirituale.

**L'obiettivo Sociale** si basa sulle relazioni sociali con altre persone: partner, famiglia, amici e colleghi o la comunità cui appartieni.

-----

### Esercizio

Fermati e scrivi i tuoi obiettivi

- **Professionale**
- **Personale**
  - Fisico
  - Intellettuale
  - Emozionale
  - Spirituale
- **Sociale**

-----

## PARTE 3. IMPARA I CONCETTI BASE

Imparare l'educazione finanziaria o la finanza personale non consiste solamente nel conoscere termini tecnici o alcuni concetti - che sono comunque necessari - ma nel pensare in una maniera differente.

Come per imparare una nuova lingua: non serve solo studiare le parole ma serve pensare in un modo diverso.

I problemi di denaro non sono generati tanto da ciò che si ignora, che ovviamente anche si, ma soprattutto da quello che sai ma non è vero.

## . Attivi e Passivi

Fin da giovani ci viene insegnato a comprare passivi però nessuno ci spiega come si creano gli attivi. Ci insegnano a spendere invece che a guadagnare, e dopo paghiamo le conseguenze

Avere ricchezza è interessante, ma non è necessario averla per poter vivere come una persona ricca.

## . Tre freni al tuo sviluppo economico: Tasse, Interessi e Inflazione

Ci sono tre fattori da tenere in conto se desideri migliorare i tuoi risultati economici.

Sono le Tasse, l'Inflazione e gli Interessi.

Bisogna tenerli in conto per una giusta strategia.

### 1. Tasse

Per la maggior parte delle persone e delle famiglie, le tasse sono la principale fonte di spesa della propria economia. E la cosa tragica è che neanche lo sanno.

Trova un commercialista competente che ti aiuti a risparmiare in maniera legale.

Una persona paga, come minimo, un 44 % di tasse. O per dirlo in altre parole, una persona con salario lordo di 2.000 € lavora quasi fino al primo di Luglio solo ed esclusivamente per pagare le tasse.

### 2. Inflazione

Il potere d'acquisto dei tuoi soldi diminuisce in conseguenza all'emissione di altro denaro da parte delle banche. Ogni volta che c'è un eccesso di qualsiasi cosa nel mercato, il suo valore diminuisce. La conseguenza è che servono sempre più soldi per comprare la stessa quantità di prodotto, qualunque esso sia. Per questo non è necessario lasciare sul conto corrente più denaro del necessario.

### !!!! FONDAMENTALE CAPIRE QUESTO !!!!

Se è vero che l'inflazione si mangia il potere d'acquisto del denaro risparmiato, dall'altro lato beneficia a chi ha debiti, perché la quantità che bisogna rendere alla banca vale meno in termini di potere d'acquisto.

L'inflazione castiga i risparmiatori mentre aiuta le persone che sanno come usare il **Debito Buono**. Le persone che usano il **Debito Buono** (quello che non paghi tu) costruiscono la propria ricchezza nel presente con denaro non loro (**Debito Buono**). E quando devono restituire questo denaro nel futuro, il valore è minore di quando lo hanno richiesto come conseguenza dell'inflazione.

L'Inflazione beneficia fundamentalmente a coloro che usano il Debito Buono per costruire ricchezza, e castiga quelli che risparmiano e non usano il denaro per generare ricchezza.

### 3. Interessi

Gli interessi dei debiti cattivi annegano la crescita della tua economia.

La conseguenza di avere debiti è di pagare molto di più di quello che dovresti per i beni e i servizi che consumi. Prima di richiedere un prestito calcola bene la quantità di interessi che pagherai per tutta la durata del prestito.

### 15. Indipendenza finanziaria

L'indipendenza Finanziaria è il momento in cui i tuoi ingressi passivi annuali (gli ingressi generati dai tuoi attivi) superano le tue spese annuali. L'indipendenza finanziaria si ottiene nel momento che una persona o famiglia non deve lavorare o dipendere da terzi per pagare il suo stile di vita.

Per disporre di tutto il tuo tempo libero ogni giorno dell'anno devi essere capace di generare una quantità mensile di ingressi passivi che ti permettano di pagare le tue spese attuali.

#### Nota:

Con 3000€ di ingressi passivi al mese si vive bene ovunque. Sono 36.000€ netti all'anno (45k lordi)

-----

*Esercizio: dedica un po' di tempo ogni giorno o ogni settimana a decidere quale sarà il primo passo da fare per iniziare il cammino verso l'indipendenza finanziaria.*

-----

### 16. Ingresos pasivos e ingresos activos

«**Ingressi Attivi**» sono quelli che derivano dallo scambiare il tuo tempo per denaro. Sono i più comuni e l'educazione che riceviamo è principalmente orientata ad insegnarci come scambiare tempo e conoscenze con denaro.

«**Ingressi Passivi**» derivano dal fatto che i tuoi attivi generano valore in qualche modo. Per definizione, gli Ingressi Passivi arrivano senza dover scambiare il tempo con denaro. Gli ingressi passivi sono illimitati in quanto aumentano in proporzione alla tua abilità di disegnare sistemi che apportano valore senza la tua presenza fisica.

Gli ingressi passivi sono:

- **VARIABILI.** Probabilmente ci saranno periodi che offrono risultati migliori di altri. Gli ingressi passivi non sono garantiti.
- **RICORRENTI.** Sono la conseguenza di un sistema che apporta valore continuamente, in maniera periodica.
- **SCALABILI.** Una volta creata e messa in moto la fonte di ingresso passivo, potrai dedicarti a scolarla (farla crescere) o a crearne una nuova.
- **DELEGABILI.** Per definizione deve essere delegabile, altrimenti non sarebbe un ingresso passivo ma attivo
- **DIVERTENTI.** Seleziona un'area che ti piaccia, in accordo con i tuoi propositi e in quello che ritieni divertente da imparare. Al contrario ti risulterà faticoso creare questa fonte.

## 17. Interesse composto

L'interesse composto si verifica quando il reddito o l'interesse di un investimento viene aggiunto al capitale di quell'investimento in modo da restituire gli interessi nel periodo successivo.

Praticamente accade quando si decide di aggiungere i guadagni dell'investimento al capitale iniziale, in modo che continuino a fruttare interessi. Invece di consumare gli interessi sui vostri investimenti, li aggiungete al capitale che avete investito.

Il tempo è fondamentale affinché l'interesse composto produca i risultati attesi. Ecco perché è così importante iniziare a lavorare sui nostri investimenti il prima possibile.

## 18. Libertà finanziaria e Cuscino di Tranquillità

La libertà finanziaria è il periodo di tempo in cui si può continuare a vivere con il denaro risparmiato ipotizzando che tutte le entrate, sia attive che passive, cessino oggi.

Avere un cuscino di tranquillità non garantisce nulla. Tuttavia, offre tranquillità e sicurezza ed è uno dei primi passi sulla strada dell'indipendenza finanziaria.

Ritengo che avere un'assicurazione e un cuscinetto di tranquillità tra uno e due anni sia necessario per evitare stress inutili, ma soprattutto per essere coperti in caso di eventi imprevisti.

## PARTE 4. SCOPRI le 10 CHIAVI PER ORDINARE LA TUA ECONOMIA

### 21. Le credenze

I problemi di denaro non si risolvono con il denaro, ma con nuove idee.

Abbiamo bisogno di soluzioni immateriali a problemi materiali. Se volete ottenere risultati diversi, dovete prima pensare e sentire in modo diverso.

*"O si vive come si pensa o si finirà per pensare come si vive".*

Come visualizzare?

Siate chiari su ciò che volete per la vostra vita.

Che si tratti di una somma di denaro specifica o di qualsiasi altro obiettivo.

La prima cosa è la chiarezza. Che ci crediate o no, la maggior parte delle persone non ha le idee chiare su ciò che vuole. Prendetevi qualche momento al giorno per visualizzare ciò che volete in uno stato di calma. Immaginate di vivere quella scena o quella sequenza come se si stesse svolgendo realmente. Sentite la temperatura, vedete i colori e ascoltate le parole che vi vengono dette. Sentite l'emozione di felicità che accompagna il momento della realizzazione del sogno e fatelo per tutto il tempo necessario. Ricordate: l'immaginazione è più importante della conoscenza.

### 22. Obiettivi Economici

Quando si tratta di determinare i nostri obiettivi finanziari, è facile che la paura o l'avidità prendano il sopravvento. In entrambi i casi, se lo permettete, vi allontanerete dalla vostra vera essenza.



Il denaro è un mezzo - come il tempo e la salute - per esprimere la vostra essenza e vivere il vostro apprendimento in questa vita. Pertanto, la chiarezza degli obiettivi è essenziale per un buon rapporto con il denaro.

Ci sono tre fasi per determinare gli obiettivi finanziari.

1. Chiarire qual è il proprio scopo nella vita.
2. Chiarire i propri obiettivi personali.
3. Essere chiari sui propri obiettivi finanziari.

Perché non raggiungiamo i nostri obiettivi?

Ci sono almeno tre cause che ci impediscono di raggiungere i nostri obiettivi:

1. PERCHÉ NON LI DEFINIAMO CHIARAMENTE.
2. PERCHÉ FISSIAMO OBIETTIVI CHE NON SONO COERENTI CON IL NOSTRO SCOPO.  
Gli obiettivi finanziari hanno senso solo se sono coerenti con il vostro scopo e la vostra essenza.
3. PERCHÉ QUANDO FISSIAMO DEGLI OBIETTIVI, LI TROVIAMO COSÌ LONTANI CHE CI ARRENDIAMO PRIMA ANCORA DI INIZIARE, PENSANDO CHE NON SARANNO MAI RAGGIUNTI.

Quando si parla di obiettivi, non è tanto importante da dove si parte quanto dove si va.

Per conquistare il grande, dobbiamo prima conquistare il piccolo.

Per conquistare il mondo, dobbiamo prima conquistare noi stessi.

Per ottenere risultati a lungo termine, dobbiamo prima ottenere risultati a breve termine.

Trasformare i grandi obiettivi a lungo termine in piccoli obiettivi quotidiani è un'abilità essenziale per poter andare avanti.

Ciò che è veramente importante non bussava alla vostra porta. Solo le cose urgenti bussano alla vostra porta. Per le cose importanti bisogna essere proattivi.

Nessuno vi chiederà di prima mattina di avviare quel progetto che sentite potrebbe rivoluzionare la vostra vita o la vostra azienda. Nessuno lo farà, e forse è per questo che non vi rendete conto che state perdendo una grande opportunità non facendolo.

## **23. Ingressi**

La vita premia chi è generoso e paziente.

Un orto non cresce più velocemente per quanta fretta abbia il contadino.

### **1. SCEGLIERE COME GUADAGNARE IL DENARO**

La differenza di obblighi, responsabilità e aliquote fiscali è molto diversa in ogni caso.

Prima di fare soldi in un modo o nell'altro, è bene farsi consigliare.

### **2. NON È IMPORTANTE QUELLO CHE SI GUADAGNA, MA QUELLO CHE SI CONSERVA.**

Il denaro guadagnato è importante, ma a lungo termine è quasi più importante come lo si conserva, lo si investe e lo si protegge.

### **3. COLLEZIONA FONTI DI INGRESSO.**

Lavorate il più possibile per evitare di avere una sola fonte di reddito il prima possibile.

## **24. Spese**

Le spese sono la causa della perdita delle vostre finanze e, se non le fermate, finiranno per affondarvi. Controllare le spese è solo il primo passo.

I numeri offrono la verità e senza verità non c'è libertà.

Che si guadagni molto o poco, per poter trarre delle conclusioni è **necessario sapere esattamente quanto si guadagna e quanto si spende.**

Molte persone credono che se aumentano il loro reddito, il problema che hanno con le spese scomparirà. Sappiamo che questo non è necessariamente vero.

**Esiste un principio fondamentale: non si può spendere più di quanto si guadagna. Mai.**

La mia proposta è di non spendere più del 50% del proprio reddito.

Il principio è molto semplice.

Raccogliere le fonti di reddito, eliminare le fonti di spesa.

L'idea principale sulle spese è semplice: prima di sostenere una spesa, chiedetevi chi la pagherà e se la risposta è voi stessi, fermatevi a riflettere. Se avete fonti di reddito, le spese saranno pagate dalle vostre fonti di reddito. Se non avete fonti di reddito, le spese saranno pagate da voi. È necessario contenere il più possibile le spese fisse e ricorrenti.

## **25. Debito Buono e Debito Cattivo**

**Esistono due tipi di debito: il debito buono e il debito cattivo.**

**Possiamo dire che il debito cattivo è quello che pagate voi e il debito buono è quello che paga qualcun altro.**

*Se si accende un mutuo per acquistare una casa e l'importo del mutuo è pagato dal proprio lavoro, si tratta di un debito cattivo. Se accendete un mutuo per comprare una casa e l'importo del mutuo è pagato dal vostro inquilino, allora è un debito buono, perché non lo pagate con le vostre ore di lavoro.*

**Principio di acquisizione del debito:**

**Mai un debito cattivo. Un debito buono solo se si sa cosa si sta facendo.**

Un buon debito consente di disporre di risorse che altrimenti richiederebbero tempo per essere ottenute. La mancanza di capacità di distinguere il debito buono da quello cattivo è uno dei principali ostacoli al raggiungimento dell'indipendenza finanziaria.

**Ricordate: prima il flusso, poi il lusso.**

-----

*Esercizio: prima di firmare un prestito, calcolate l'importo totale che finirete per pagare in interessi.*

-----

**Il principio è che è meglio non prestare denaro a parenti o amici.**

Quando lo fate, a un certo punto dovrete scegliere chi perdere: il denaro o la relazione. A volte si perdono addirittura entrambi.

**La regola delle garanzie è semplice: mai garantire e mai chiedere garanzie.**

**La prima cosa da fare** è dire la verità e **calcolare l'importo esatto del debito attuale**, nonché le persone o gli enti a cui lo si deve. Preparate un elenco dell'importo del debito, della rata mensile e del tasso di interesse.

**Iniziate a mettere da parte un budget**, che può essere un 10% aggiuntivo rispetto a quello che già pagate ogni mese, **per iniziare a pagare di più il debito che ha un tasso di interesse più alto.**

**Pagando più soldi per ogni rata, la durata del prestito sarà più breve.**

Una volta terminato il prestito, utilizzerete l'importo della rata per estinguere anticipatamente il secondo prestito. Una volta terminato il secondo prestito, aggiungerete l'importo del secondo prestito a quello che stavate pagando per il primo per iniziare ad ammortizzare il terzo, ecc.

## 26. Risparmiare

Il risparmio non dipende dalla somma guadagnata.

Il risparmio è un'abitudine su cui si lavora e che si allena.

Il segreto è trovare un equilibrio. Equilibrio è una parola importante quando si parla di denaro. Se si risparmia troppo, si diventa avari e si pensa solo al futuro. Se non si risparmia affatto, si diventa uno spendaccione che pensa solo al presente.

**L'equilibrio è la chiave.**

Il sistema economico punisce i risparmiatori e premia chi sa fare buon uso del debito.

-----  
*Leggere il libro di R. Kiyosaki "[Seconda Chance](#)"*  
-----

L'importo risparmiato rimane intatto, ma a volte è difficile rendersi conto che in realtà sta diminuendo ogni anno che passa solo perché è in banca. Ecco perché è così importante imparare cosa fare con i propri risparmi.

### Cosa faccio con i risparmi?

- **Eliminare i debiti più grossi.**
- **Cuscino di tranquillità.**
- **Fondi per obiettivi specifici.**
- **Investimento o Istruzione.**

Se non sapete in cosa investire, investite nella vostra istruzione fino a quando non dovrete più chiederlo.

## 27. Investimenti

L'importante è che, se il processo decisionale viene eseguito correttamente, aumenta la probabilità che i risultati siano simili a quelli attesi. Questo è decidere bene. Una cosa è che la decisione sia buona, un'altra è prendere una buona decisione.

**Il rischio di investimento è direttamente proporzionale alla vostra ignoranza.**

La conoscenza e la pazienza sono le due chiavi per investire con successo: più si conosce ciò che si sta facendo, meno rischi si corrono. Senza conoscenza, quello che state facendo non è un investimento, ma un gioco d'azzardo. Giocare d'azzardo con la consapevolezza che prima o poi ci si sbaglierà.

Quando vogliamo investire in qualcosa, di solito siamo emozionati.

Ma ricordate che quando l'emozione è alta, la ragione è bassa.

Una cosa che può aiutarvi a commettere molti meno errori è diventare esperti in una particolare area di investimento. Scegliete un'area che vi interessa e iniziate a imparare.

Queste sono fondamentalmente le quattro famiglie di investimenti che potete iniziare a conoscere:

1. **Attività finanziarie:** mercato azionario, futures, derivati, fondi comuni di investimento, ecc.
2. **Attività immobiliari:** qualsiasi operazione con beni immobili, terreni, affitti, costruzioni...
3. **Proprietà intellettuale:** brevetti, licenze, software, royalties, franchising o qualsiasi conoscenza che possa essere affittata, ceduta, venduta, ecc.

4. **Aziende:** investimenti in start-up, aziende o sistemi, ecc.

## ¿Casa di proprietà o in affitto?

È necessario prendere in considerazione diversi fattori:

In generale, nei quartieri costosi è più interessante vivere in affitto, mentre nei quartieri economici è più interessante acquistare.

**I mutui impegnano tutti i beni presenti e futuri fino all'estinzione del debito.**

## 28. Proteggersi

Fate i vostri compiti per proteggere ciò che è vostro quando tutto va bene. Non è possibile stipulare un'assicurazione auto una volta che si è verificato un incidente.

Ricordate che è più conveniente prevenire i problemi che risolverli.

**Assicurati.** L'assicurazione è l'airbag. L'assicurazione sulla casa, tra l'altro, è essenziale non solo per i vostri beni, ma anche per la responsabilità civile.

Un proverbio giapponese dice: *"Credi in Dio ma chiudi bene la porta della tua casa"*.

Non si tratta di uno o dell'altro, ma dell'uno e dell'altro.

## 29. Pensione

In qualche modo, quando sappiamo che la nostra vita dipende fondamentalmente dalle nostre decisioni, diventiamo persone più responsabili e consapevoli: una sorta di versione migliorata di noi stessi.

**C'è un principio fondamentale: il tuo denaro lo gestisci tu.**

In breve, se risparmiate il 10% di tutte le vostre entrate e ne investite un altro 10%, potreste risolvere il problema della pensione, soprattutto se iniziate prima, come avete imparato nel capitolo sull'interesse composto.

## 30. A-Team: la tua squadra di consulenti

Per anni, per sopravvivere, il nostro cervello ha imparato che nella vita c'è una sola risposta giusta: quella giusta per superare l'esame e che di solito è quella data dall'insegnante o dal libro di testo.

Questo ci porta a concludere - erroneamente - che nella vita c'è una sola risposta giusta.

La conseguenza diretta del pensare che esista un'unica risposta valida nella vita è la paura di non azzeccarla. Da lì il passo verso la paralisi è breve.

L'unico posto in cui c'è una sola risposta nella vita è l'esame scolastico.

Nella vita reale ci sono mille modi per negoziare bene e mille modi per condurre male una trattativa. Molte persone commettono errori fatali nella loro gestione economica perché ascoltano un solo punto di vista e pensano che sia la risposta giusta al test.

Chiedere aiuto a chi ne sa più di voi è essenziale.

Nella vita reale, la conoscenza è tutto.

La persona che vi consiglia deve essere un esperto in materia.

Un consulente è una persona che deve avere un occhio allenato per vedere ciò che gli altri non vedono. Se tutti lo vedono, non c'è bisogno di pagare qualcuno che ve lo faccia notare. Nella vita è spesso ciò che non si vede ad essere più importante. Ascoltate con umiltà e fate domande.

## **CINQUE STRUMENTI CHE POSSONO CAMBIARE TUTTO**

Un razzo consuma la maggior parte dell'energia disponibile al momento del decollo. In qualsiasi progetto, la spinta maggiore è sempre necessaria all'inizio. Non credo che si possano prendere decisioni solo sulla base dei dati. Credo che l'intuizione sia fondamentale e che i dati alimentino l'intuizione. Ancora una volta: non si tratta di uno o dell'altro, ma dell'uno e dell'altro. Ma, in ogni caso, tutto inizia con l'analisi dei dati. Senza dati non si può sapere quali decisioni prendere. Non si può gestire un'azienda o un Paese senza numeri. O meglio, non si dovrebbe. Può piacere o meno, ma senza informazioni non c'è verità. E senza verità non si possono prendere decisioni.

### **32. Bilancio**

*"Un bilancio è uno strumento che vi dice dove andranno i vostri soldi invece di chiedervi dove saranno andati". JOHN MAXWELL*

Decidere la destinazione del denaro (budgeting) significa decidere quali sono le priorità per il nostro futuro. Ecco perché è così importante.

Se non si prende una decisione in merito, il denaro può andare ovunque e i risultati, di conseguenza, possono essere qualsiasi cosa.

La prima operazione da fare è quella di suddividere il denaro guadagnato annualmente in sei voci

#### **1. (50 %) SPESE QUOTIDIANE**

Questa voce comprende tutte le spese derivanti dalla vostra vita: affitto o mutuo, utenze, scuole dei bambini, riscaldamento, Internet e telefonia, vestiti, cibo, ecc. Si tratta di percentuali approssimative che ogni persona o famiglia dovrebbe adattare alle proprie circostanze e alla propria situazione personale.

#### **2. (10 %) RISPARMI**

Questa voce vi permette di eliminare i debiti inesigibili, di creare un cuscino di tranquillità o di risparmiare per uno scopo specifico; se non avete più bisogno di risparmiare, potete trasferire questa percentuale alla voce investimenti o istruzione.

#### **3. (10 %) INVESTIMENTI**

Questa voce vi permette di avere un po' di denaro per iniziare a creare le vostre fonti di reddito passive.

#### **4. (10 %) EDUCAZIONE.**

buona letteratura, musei, biblioteche, buon cinema, frequentare corsi e studiare i libri giusti. Investire tempo e denaro nella propria istruzione è probabilmente una delle migliori decisioni che si possano prendere nella vita.

**5. (10 %) LUSO.**

Questa voce comprende le spese per i ristoranti, i vestiti eleganti, i viaggi, i prodotti elettronici di cui non si ha realmente bisogno, ecc. Posso creare un presupposto specifico x i viaggi non superiore al 10%.

**6. (10 %) DONAZIONE.**

Avere un budget per i regali rafforzerà in voi la sensazione di abbondanza (ma solo il 5%).

### **35. Abitudini di intelligenza finanziaria**

Ricordate di separare i vostri conti professionale dal vostro conto personale, il principale nemico del vostro progresso finanziario siete voi stessi.

- **PENSATE IN TERMINI ANNUALI.**

Invece di parlare di 1.000 euro al mese di affitto, potete parlare di 12.000 euro all'anno di affitto. Provate a farlo per una stagione per vedere l'effetto che ha sul vostro modo di pensare.

- **VENDETE O REGALATE TUTTO CIÒ CHE NON UTILIZZATE.**

Una volta all'anno date una ripassata alla casa per evitare che si accumuli disordine. Ma l'autunno sembra un buon momento per incorporare questa abitudine.

- **FISSATE DEGLI OBIETTIVI GIORNALIERI.**

Non alzatevi senza aver ben chiari i vostri obiettivi professionali, personali e sociali per la giornata. Questo vi aiuterà a iniziare la giornata con concentrazione e chiarezza sulle vostre priorità.

- **NON COMPRATE CON DEBITI.**

- **AFFITTATE.**

Soprattutto se è una fonte di spese.

**La regola d'oro: se genera reddito, è meglio che sia a nome vostro; se genera spese, è meglio che sia a nome di qualcun altro.**

- **RISPARMIARE.**

Risparmiate a prescindere dall'importo.

Se avete più di 35 anni, prendete questa abitudine non come un suggerimento ma come un comando. Il 10% è un minimo automatico, altrimenti sarete in ritardo.

- **FARE REGALI.**

Quando andate a casa di qualcun altro, portate qualcosa, anche solo un piccolo oggetto. Non deve essere costoso. È solo il gesto.

- **DARE PIÙ VALORE DI QUANTO SI VIENE PAGATI.**

- **NON PRENDETE IN PRESTITO DENARO DA PARENTI O AMICI.**

E se non avete scelta, spiegate chiaramente in quanto tempo li ripagherete.

E poi rispettate.

- **NON PRESTATE DENARO CHE NON POTETE PERMETTERVI DI DARE VIA.**
- **NON APPOGGIATE E NON CHIEDETE GARANZIE IN NESSUN CASO.**
- **FATE TUTTO LEGALMENTE FIN DALL'INIZIO.**
- **SIATE FELICI PER OGNI BOLLETTA CHE PAGATE.**  
Siate felici per ogni pagamento che fate, perché state dando a quella persona o a quell'azienda la possibilità di continuare a fare ciò che vuole.

L'importante non è il numero di volte che cadiamo. L'importante è il numero di volte in cui continueremo a scommettere su di noi anche se siamo caduti.

Per ottenerle è necessario iniziare a fare le cose in modo diverso per un tempo sufficiente. Questo è tutto.

Nessun libro può aiutarvi se non fate le cose in modo diverso per un tempo sufficiente. Non basta capirlo, bisogna anche applicarlo.

-----

Siamo arrivati alla fine di questo fantastico libro!

Spero che le sue parole ti possano aiutare a vivere la vita che hai sempre sognato e aspetto la tua onesta opinione e i tuoi suggerimenti su come migliorare questo formato su [marchitoexpress@gmail.com](mailto:marchitoexpress@gmail.com) oppure in DM su IG: @marchitoexpress

- Acquista subito "**Libertad Financiera**" di S. Fernandez su Amazon [a questo link.](#)